

# AG-Übersicht

In der Regel dauern alle AGs 45 Minuten und finden in der 8. oder 9. Stunde statt. Abweichende Zeiten stehen in der Tabelle.

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
Sport und Spiele	Yoga	Sport und Spiele	Yoga	Turnen
Taekwondo	Brettspiele (14-15:30 Uhr)	Basketball	Schach	Tischtennis/ Ballspiele
Ballspiele	Handlettering (14 -15:30 Uhr)	Fußball	Chor	Klavier/Keyboard
Gitarren-AG	GyLothek	GyLab (14 - 15:30 Uhr)	Kreativ-Workshop (14 - 15:30 Uhr)	Holzwerken (14-16:00 Uhr)
Hip Hop		für.einander.da (14 - 16:00 Uhr)	Brettspiele (14-15.30 Uhr)	
GyLothek				

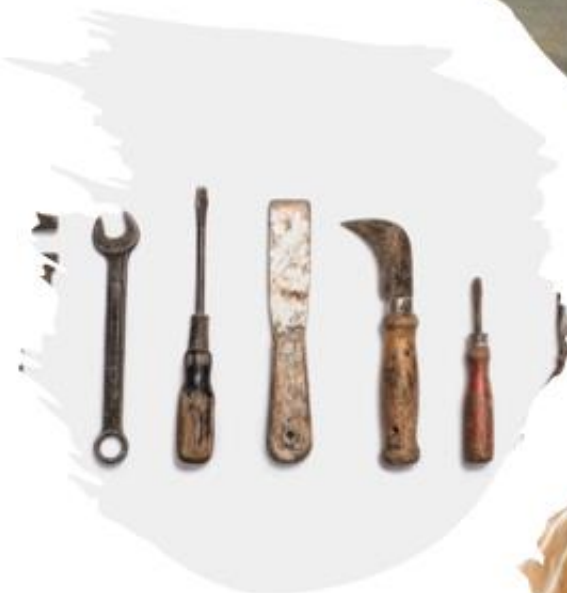


# Schach

- Ganz in Ruhe ne Runde Schach spielen
- Strategien sowie den nächsten Zug der GegenspielerInnen erkennen und eigene Strategien entwickeln
- In einem Duell sich selbst und den/die GegnerIn herausfordern

# Holzwerken

- Holz ist das schönste Material zum Herstellen von Futterhäuschen, kleine Hocker oder ein Tablett, da sind der Fantasien keine Grenzen gesetzt.
- Ihr lernt Schrauben, Hämmern, Sägen, Bohren, Schleifen und noch vieles mehr.





## Handlettering

- Buchstaben, Wörter, Texte, Zahlen und Zeichen kunstvoll kreieren und gestalten
- Bilder, Grußkarten und vieles mehr erstellen

# Chor

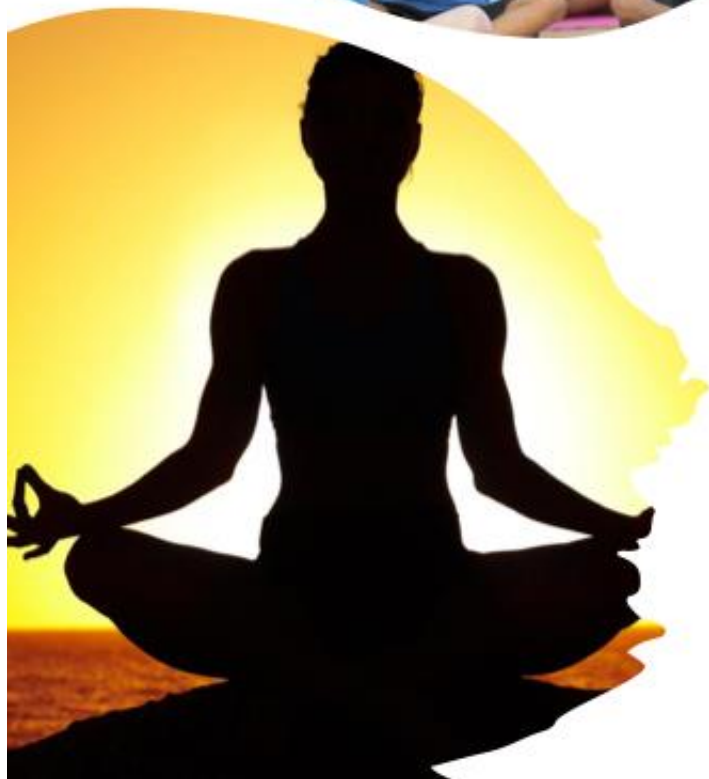
- Die eigene Stimme testen und herausfordern
- Ein Teil von etwas Großem sein und gemeinsam zu Konzerten fahren
- Aktuelle und bekannte Lieder singen



# Fussball

- In der Halle oder auf dem Sportplatz
- Eigene Techniken verfeinern, gemeinsam trainieren und im Spiel mit Teamgeist gewinnen





## Yoga für Teens

- Zeit zum durchatmen, entspannen und Energie tanken
- Leichte Bewegungen für ein gutes Körpergefühl
- Ein Gewinn an Achtsamkeit, Selbstwertgefühl und Mitgefühl

# Kreativwerkstatt

- Keine strickten Vorgaben, keine Bewertung
- Mit den vorhandenen Materialien seiner Fantasie freien lauf lassen und einfach loslegen
- Die künstlerische Freiheit genießen und sich dabei richtig gut fühlen



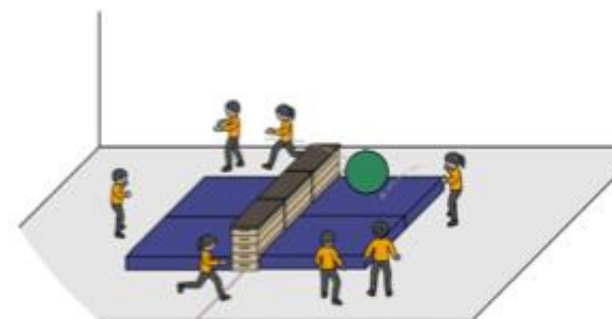


# Sport/Spiele

- Den Ideen sind keine Grenzen gesetzt, ob mit Bällen, Reifen, Hockern, Schlägern und noch vieles mehr
- Alles was die Turnhalle so her gibt, kann für Mannschafts-, Ball- und Sportspiele genutzt werden



PIEL  
SENTENNIS





## **Basketball**

- Körbe werfen und eigene Fähigkeiten entdecken
- Wer möchte kann mit dem Team zum Profi werden und Spaß haben
- Mit eurer Mannschaft könntet ihr vielleicht an Turnieren teilnehmen und gegen andere Schulen antreten



## **Gitarre/Keyboard**

- Gitarre oder Keyboard?
- Gemeinsam könnt ihr herausfinden, was besser zu dir passt
- Übung macht den Meister, wenn du es möchtest

# GyLab

- Technische Geräte und Anderes bauen, produzieren und drucken
- Kreatives Erschaffen in Projekten





# Tischtennis

- Ihr könnt nach den altbewährten Regeln spielen oder sie erweitern oder neue Regeln entwickeln
- Einzeln oder in Teams gegeneinander
- Habt auf jeden Fall Spaß dabei!

# HipHop

- Schnelle, rhythmische Bewegungen
- Du möchtest Tanzen wie die Profis auf den Musikvideos? Dann bist du hier richtig!



# „Hurra ich hab eine 6!“

- Spielend durch den Nachmittag mit Brett-, Gesellschaft- und Bewegungsspielen
- Spiele testen, Regeln verändern und Spiele erweitern oder sogar entwickeln
- Mit Spaß lernen, ohne es zu merken





## FüreinanderDa- Generationen

- Zusammen mit unseren Ältesten Kuchen essen, basteln und plaudern
- Sich gegenseitig kennenlernen und unterstützen
- Interessante Geschichten und Erlebnisse austauschen